



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΟΔΙΑΤΡΩΝ ΚΥΠΡΟΥ**

CYPRIOI SOCIETY OF CHIROPODISTS & PODIATRISTS

## Παγκόσμια Μέρα Διαβήτη 2009

### Ανακοίνωση Συνδέσμου Ποδιάτρων Κύπρου

Δωρεάν εξέταση από ποδιάτρους την Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2009

**Κάθε 30 Δευερόλεπτα διεξάγετε έναν ακρωτηριασμό ανά το παγκόσμιο λόγω επιπλοκής από τον Διαβήτη. Η συμβολή των ποδιάτρων στην μείωση των ακρωτηριασμών είναι επιστημονικά αποδεδειγμένη και καθοριστική.**

Το επάγγελμα του Ποδιάτρου είναι ένα επάγγελμα για το οποίο ο Διεθνής Οργανισμός Διαβήτη, μέσον της Διεθνούς Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού (International Working Group of the Diabetic Foot), έχει επανειλημμένα σημειώσει ότι υπάρχει γενική έλλειψη ανά το παγκόσμιο. Στην Κύπρο, το νησί των παραδόξων, ποδιάτροι υπάρχουν, αλλά δεν χρησιμοποιούνται καταλλήλως για την προστασία του κοινού. Οι αρχές μας κωλυσιεργούν να δώσουν λύσεις που θα βοηθήσουν τα άτομα με Διαβήτη είτε να θεραπεύσουν υφιστάμενες πληγές προτού οδηγήσουν σε ακρωτηριασμούς είτε ακόμα καλύτερα να εκπαιδεύσουν τα άτομα αυτά για την καλύτερη δυνατή πρόληψη των επιπλοκών στα πόδια. Παρά τις υποσχέσεις προς το κοινό και ιδιαίτερα προς τον Διαβητικό Σύνδεσμο, το υπουργείο Υγείας δεν έχει υλοποιήσει τις υποσχέσεις που έκανε επίσημα τον Ιανουάριο του 2008. Η αγορά υπηρεσιών από Ποδιάτρους όπως και η εργοδότηση ενός ποδιάτρου τουλάχιστον σε κάθε νοσοκομείο θα είναι μια καλή αρχή. Το υπουργείο πρέπει να μελετήσει αυτή την πρόταση το συντομότερο δυνατό και να προβεί σε υλοποίηση που θα συμφέρει από κοινωνικής αλλά και οικονομικής πλευράς. Ο αριθμός των επιπλοκών στα διαβητικά πόδια αντιπροσωπεύει ένα τεράστιο φορτίο στους ανθρώπους και στις οικογένειές τους. Έρευνες για το κόστος των Διαβητικών Ελκών και ακρωτηριασμών επιδεικνύουν μια μεγάλη εξάντληση οικονομικών αποθεμάτων των υπηρεσιών υγείας. Οι άμεσες δαπάνες περιέχουν τα κόστη περίθαλψης και νοσηλείας στα νοσοκομεία και την άμεση αποκατάσταση. Όμως τα έλκη ποδιών έχουν επίσης και τις ιδιαίτερα σημαντικές έμμεσες δαπάνες οι οποίες πολλές φορές υποτιμούνται. Αυτές ορίζονται ως η αξία της χαμένης παραγωγικότητας όταν τα άτομα είναι ανίκανα να εργαστούν, όπως και η απώλεια ποιότητας της ζωής. Από μελέτες συμπεραίνουμε ότι σε οποιαδήποτε αξιολόγηση του κόστους της ζημιάς στα πόδια με διαβήτη, θα ήταν λανθασμένο να εστιάσουμε μεμονωμένα στο κόστος της κάθε εξειδικευμένης γάζας πληγής, ή σε προϊόντα και διαδικασίες περιποίησης ελκών. Θα πρέπει να μελετηθεί μια ευρύτερη εικόνα,

περικλείοντας την ολοκληρωτική χρήση των πόρων - επαγγελματιών υγείας -όπως και την δυναμικότητα του συστήματος υγείας.

Το επάγγελμα αυτό είναι στην Κύπρο από το 1969 και σαν επίσημο σώμα, ως «Σύνδεσμος Ποδιιάτρων» από το 2003. Η δραστηριότητα του Συνδέσμου μας για τα θέματα Διαβήτη είναι πολύ σοβαρή και συνεχής. Σε συνεργασία με τον Διαβητικό Σύνδεσμο και την εταιρεία Διαβητολογίας Κύπρου έχει οργανώσει ήδη δύο Σεμινάρια Διαβητικού Ποδιού το 2005 και 2008. Παράλληλα γίνονται διαλέξεις στο κοινό σε όλο το νησί κατά την διάρκεια του χρόνου από διάφορους συναδέλφους Ποδιιάτρους για θέματα θεραπείας επιπλοκών στα πόδια όπως και για πρόληψη και καθημερινή φροντίδα των ποδιών στα άτομα με Διαβήτη.

Με την ευγενική χορηγία αρχικά του Υπουργείου Υγείας και μετέπειτα της εταιρείας Sanofi Aventis, έχουμε εκδώσει το φυλλάδιο για τον Παγκόσμιο Μήνα Ενημέρωσης για την Υγεία των ποδιών, εκδήλωση που οργανώνει ο Διεθνής Οργανισμός Ποδιιάτρων [www.fipnet.org](http://www.fipnet.org). Αντίγραφο στην ελληνική γλώσσα μπορείτε να δείτε και στην ιστοσελίδα μας [www.podiatry.org.cy](http://www.podiatry.org.cy).

Με αυτή την ανακοίνωση θυμίζουμε στον υπουργό Υγείας την δέσμευση του για την ταχύτερη δυνατή επίσπευση του προτεινόμενου νομοσχεδίου το οποίο κατοχυρώνει το επάγγελμα μας και θα θέσει του Ποδιιάτρους στην υπηρεσία του κοινού μέσα από την δημόσια υγεία. Σημαντικό επίσημο να ανφερθεί είναι ότι οι ποδιιάτροι που θα κληθούν να υπηρετήσουν το διαβητικό πόδι είναι άτομα με πείρα στο θέμα αυτό και ο Σύνδεσμος έχει προνοήσει για την υπεύθυνη επιλογή των ατόμων αυτών, όπως και για την συνεχιζόμενη εκπαίδευση τους, αφού η εξέλιξη της επιστήμης γίνεται με ραγδαία ταχύτητα.

Η ένταξη μας στη Δημόσια Υγεία θα έχει σαν αποτέλεσμα την δυνατότητα λειτουργίας ομάδας Διαβητικού Ποδιού, της οποίας αναπόσπαστο μέλος είναι ο ποδιιάτρος. Η ομάδα αυτή θα μπορεί να χειριστεί περιστατικά που απαιτούν πολύπλευρη αγωγή και ομαδική αντιμετώπιση, και θα μπορεί να δώσει σωστές κατευθύνσεις και για θέματα πρόληψης. Η εκπαίδευση των ατόμων με Διαβήτη απαιτεί μεγάλη οργάνωση και οι ποδιιάτροι είναι στη διάθεση του υπουργείου να βοηθήσουν στο θέμα αυτό.

Παράλληλα θα μπορούν να διεξαχθούν έρευνες που αφορούν το Διαβητικό Πόδι, έτσι η ώστε η Κύπρος να πάψει να είναι μία από τις χώρες που αδυνατεί να δώσει στατιστικά στοιχεία για τα θέματα των επιπλοκών και ακρωτηριασμών.

Σωστά συντονισμένα προγράμματα εκπαίδευσης των ασθενών μπορούν να αποδώσουν μακροπρόθεσμα στα άτομα αυτά και στην οικονομία του κράτους. Η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία όσο για τα άτομα αυτά όσο και για τα ταμεία του κράτους.

Με τιμή

Διαμάντω Μαλιώτου

Αντιπρόσωπος της Κύπρου της Ομάδας Μελέτης του Διαβητικού ποδιού (IWGDF), του Παγκόσμιου Οργανισμού Διαβήτη (IDF),  
Πρόεδρος Συνδέσμου Ποδιιάτρων Κύπρου

**Παγκόσμια Μέρα Διαβήτη, Νοέμβριος 2009**

Μέλη του Συνδέσμου Ποδιάτρων Κύπρου στα πλαίσια της Παγκόσμιας μέρας Διαβήτη θα δεχθούν άτομα με Διαβήτη δωρεάν, στις **16 Νοεμβρίου μέρα Δευτέρα**, για εξετάσεις διαλογής Ποδιού σε ψηλό ρίσκο και για συμβουλευτική αγωγή. Οι ώρες επίσκεψων είναι 9.00-12.30 και 15.00-18.00. Οι Ποδιάτροι που θα λάβουν μέρος είναι στον πιο κάτω πίνακα. Για ραντεβού παρακαλώ σας τηλεφωνήστε:

**Λευκωσία**

1. Άννα Κωστρούκη τηλ. 22341241
2. Διαμάντω Μαλιώτου τηλ. 22446464
3. Λένια Παπαδοπούλλου Μαλιώτου τηλ. 22446464
4. Δέσποινα Θεοδώρου τηλ. 22446464
5. Αλεξία Σολώμου τηλ. 22518258
6. Μαρία Μιαμηλλιώτου τηλ. 22441270
7. Κούλλα Κουρτελλή τηλ. 22667894
8. Αχιλλέας Καλαιτζής τηλ. 22435340

**Λεμεσός**

1. Μιχάλης Πολυβίου τηλ. 25735511
2. Κέρστεν Λήβενς Σπηλιώτου τηλ. 25878708 (μόνο πρωί)

**Λάρνακα**

1. Ιωάννα Θεοχαρίδου τηλ. 24818318
2. Μύρια Θεοχαρίδου τηλ. 24818318

Με τιμή

Διαμάντω Μαλιώτου

Αντιπρόσωπος της Κύπρου της Ομάδας Μελέτης του Διαβητικού ποδιού (IWGDF), του Παγκόσμιου Οργανισμού Διαβήτη (IDF), Πρόεδρος Συνδέσμου Ποδιάτρων Κύπρου